

Antidopingprogram för Svenska styrkelyftförbundet

Nulägesanalys

SSF gör i samarbete med RF slumpmässiga dopingtester bland sina medlemmar på elitnivå och motionsnivå. SSF vill i enlighet med RF lägga flest antalet tester på våra elitlyftare. Eliten är alltifrån svensk elit till världselit, från ungdom till senior samt både damer och herrar. SSF vill i enlighet med RF att sporten och dess publik skall vara förvissade om att det är "rena vinnare" på våra tävlingar. Flera dopingfall som SSF har är på motionsnivå, trots att de allra flesta tester läggs på elitnivå. SSF har arbetat hårt för att komma dit vi är idag och vi vill bli ännu bättre.

Elitlyftarna sköter RF:s vistelserapportering och SSF:s antidopingansvarige sänder in lägerrapport vid landslagsläger. Att vi dessutom ska ha antidopinginformation vid läger ser vi som en självklarhet.

Dopingkontroller

SSF har för avsikt att hela tiden lämna aktuella uppgifter om var och när SM tävlingarna äger rum. Att också informera om när de internationella tävlingarna äger rum och vilka som skall delta på de uppdragen, denna information finns i huvudsak på vår hemsida. SSF ansvarar också för att RF har en aktuell lista över de lyftare som vistelserapporterar.

SM tävlingarna är de "minsta" tävlingarna i Sverige där man får sätta europa- världsrekord. I samband med detta måste också ett negativt dopingprov lämnas för att rekordet skall godkännas. SSF och RF har ett avtal gällande rekordtester som uppföljs årligen.

Följande information till RF:s Antidopinggrupp skall tillämpas:

"40 listan" (damer och herrar i kategorierna ungdom / junior / senior)

Namn

Adress

Samtliga telefonnr.

E-mailadress

Licensnr/födelsedatum

Nationalitet

Klubbtilhörighet

Gren

Prioriteringsgrupp A/B/C

Juridiska aspekter

För handläggande av dopingärenden ansvarar Dopingkommissionen (DopK). SSF:s Disciplinnämnd som består av tre (3) styrelseledamöter kan besluta i ärenden som DopK ej handhar. SSF:s

SSF:s kontaktperson för antidoping är en av styrelsen utsedd person.

Tävlande som bestraffas efter positivt dopingprov fråntas samtliga ev. medaljer fr.o.m. testtillfället samt stryks från resultatlistan. Följdenligt flyttas istället de närmast efter placerade upp i resultatlistan. Om det gäller medaljplatser skall medaljerna returneras och utdelas på nytt. Vid lagtävling (även förbundsserier) gäller samma som ovan för hela laget. SSF:s disciplinnämnd ansvarar ytterst för vilka följder som blir i form av nedflyttning i serien etc. SSF:s kansli handlägger dessa ärenden. Kansliet ansvarar också för att uppdaterad adressmall för de som vistelserapporterar kommer RF:s antidopinggrupp tillhanda.

Av SSF uppsatta regler och policy

Det är **inte** tillåtet för SSF lyftare eller funktionär att delta i:

- Tävlning eller uppvisning i styrkelyft/bänkpress där arrangören inte är godkända av RF/SSF/IPF.
- Tävlning eller uppvisning i sport där dopingavstängd lyftare eller lyftare i konkurrerande organisation deltar.

Bryter man mot någon av av ovanstående regler upphör gällande licens omedelbart att verka och 24 månaders avstängning väntar. Lyftare/funktionär som under avstängningstiden bryter mot ovanstående punkter, förlänger sin avstängning med 24 månader från tidpunkten vid deltagande. Anmälan skall inkomma senast 2 månader efter det att förseelsen begåtts.

POLICY FÖR KOSTTILLSKOTT

Svenska styrkelyftförbundet avråder från användande av kosttillskott främst p.g.a. risken för misstagsdoping. Det finns idag inte heller något dokumenterat behov av kosttillskott för hårt tränande lyftare. Vi rekommenderar därför att man följer RF:s kostrekommendationer för elitidrottare.

Internationella mästerskap

För att få representera Sverige i något av SSF:s landslag krävs att man:

- sköter vistelserapporteringen enligt anvisningar
- vid EM/VM undertecknat EPF/IPF:s lifter consent form
- följer de av SSF uppsatta regler och anvisningar
- bestämt tar av stånd från otillåtna preparat och metoder
- uppträder korrekt och agerar som en representant för svensk styrkelyft
- ej någon gång varit dopingavstängd (gäller vid minst 24 månaders avstängning)

Då Styrkelyft ingår i World Games och hela tiden strävar efter en OS status har IPF (International Powerlifting Federation) skrivit på WADC (World Anti-Doping Code) för att få bukt med dopingproblematiken internationellt. IPF har också infört speciella regler för de länder som får dopingfall vid VM där nationsbestraffningar tillämpas.

Information och utbildning

SSF har i många år jobbat aktivt med antidopingfrågan. Bland elitaktiva finns idag en medvetenhet om antidoping och ganska goda kunskaper om dopingreglerna. SSF ser det som viktigt att fortsätta lyfta antidopingfrågor vid SSF utbildningar och träffar för att även fortsättningsvis upprätthålla en hög medvetenhet i frågan. Problemen är större bland en del motionärer som tränar i gym kopplade till klubbars verksamhet. Här krävs ett tydligt arbetssätt från SSF:s medlemsföreningar. Varje förening bör analysera sin situation och upprätta en policy och handlingsplan för att aktivt motverka doping. RF:s metod Vaccinera klubben mot doping som finns på www.rf.se/vaccinera är ett utmärkt sätt att ta tag i situationen. SSF menar att i första hand föreningar med tävlingslyftare bör genomgå detta

upplägg. Föreningar som driver eller äger gym bör absolut vaccinera klubben mot doping. Ett tydligt och enhetligt agerande från föreningarna i antidopingfrågan stärker styrkelyftsporten och dess klubbar gentemot kommuner, sponsorer och allmänhet. Här har alla styrkelyftföreningar ett ansvar att visa att man agerar aktivt och förebyggande

Sammanfattning

Förbundets antidopingprogram

- är godkänt av RF:s antidopinggrupp
- är godkänd och fastslagen av förbundsstyrelsen
- är utlagd på förbundets hemsida samt i förbundstidningen "Svensk Styrkelyft"

Slutord

SSF ser det som en självklarhet att alla idrottare skall tävla på lika villkor. Idrott är något som skall vara sunt och hälsofrämjande. Tävlingar skall ske under ärlig kamp och med kapacitet som man tränat sig till på en naturlig väg. Vi måste därför alla hjälpas åt att bekämpa doping inom idrotten.

Det är Svenska styrkelyftförbundets förhoppning att genom detta program visa vad SSF står för och vi vill också understryka vikten av samarbetet med RF för att nå våra mål med en ren idrott.